oekosoph.lu

WIFI
Oekosoph.Guest
Welcome@Oekosoph

Ici, on boit & on mange bio!

Mercredi - Samedi 12h00–22h30
(Cuisine en continu jusqu'à 21h00)

Allergènes
1. Céréales contenant du gluten, à savoir 1a : blé, 1b : seigle, 1c : orge, 1d : avoine, 1e : épeautre, 1f : kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales **2.** Crustacés et produits à base de crustacés **3.** Œufs et produits à base d'œufs **4.** Poissons et produits à base de poissons **5.** Arachides et produits à base d'arachides **6.** Soja et produits à base de soja **7.** Lait et produits à base de lait (y compris le lactose) **8.** Fruits à coque, à savoir 8a : amandes (Amygdalus communis L.), 8b : noisettes (Corylus avellana), 8c : noix (Juglans regia), 8d : noix de cajou (Anacardium occidentale), 8e : noix de pécan (Carya illinoiesis), 8f : noix du Brésil (Bertholletia excelsa), 8g : pistaches (Pistacia vera), 8h : noix de Macadamia, 8i : noix du Queensland (Macadamia ternifolia) **9.** Céleri et produits à base de céleri **10.** Moutarde et produits à base de moutarde **11.** Graines de sésame et produits à base de graines de sésame **12.** Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre (exprimée en SO2) **13.** Graines de lupin et produits à base de graines de lupin **14.** Mollusques et produits à base de mollusques
mollusques.

oeko BISTRO soph

Une petite carte qui change au rythme des saisons, avec des produits bio et locaux, issus autant que possible de producteurs luxembourgeois. Une cuisine faite maison, simple et sincère…

Elis&Greg

Nos fourniseurs locaux: Aus der Hierstgriecht, Longsdorf • **Bio Haff Miller-Mariany,** Bastendorf • **Boucherie Niessen,** Troisvierges • **Clos du Fourschenhaff,** Eschweiler • **Dudel-Magie,** Sprinkange • **Geméiswierk,** Contern • **Krautgaart,** Steinfort • **Krier-Welbes,** Ellange-Gare • **Mondo del Caffè,** Echternach • **Vinoteca,** Luxembourg

Vins

Rouges	**verre**	**1/4**	**1/2**	**btl**
Bota Bota (ES) Urbezo, Grenache, 2023	6	10	20	30
Famille Richaud (FR) Côtes du Rhône, Les Garrigues, 2024	9	15	30	45
Fabbrica Pienza (IT) Orcia Newton, Sangiovese, 2021				52
Château la Rose Garnier (FR) Fronsac, 2021				58
Domaine des Moriers (FR) Beaujolais-Villages, Vin Naturel, 2021				58
Blancs				
Vinus (FR) IGP Pays d'Oc, Viognier, 2023	6	10	20	30
Sunnen - Hoffmann (LU) Coteaux de Schengen, Pinot Gris, 2024	7	12	24	35
Pauls Winery (LU) AOP, Auxerrois, 2025	8			39
Schmit Fohl (LU) Ahn Vogelsang, Riesling, 2024				42
Occhipinti Arianna (IT) IGT Terre Siciliane SP68, 2024				69
Rosé				
Clos des Jardins **(LU)** Gris de Gris, Pinot Gris, 2024	8	14	28	39
Château La Mascaronne (FR) Côtes de Provence, 2024	12			59
Mousseux				
Maison Hérout (FR) Cidre de Normandie, Amour Brut	6			29
Krier-Welbes (LU) Cuvée Julie - Crémant Rosé Brut	10			49
Schmit Fohl (LU) AOP Crémant Brut	10			49

Boissons

Softs

Viva 0,5 cl	4.20
Rosport blue 0,5 cl	4.20
Rosport classic 0,25 cl	2.80
Jus de pommes (Viz)	3.00
Jus de raisins	3.50
Indian Tonic	4.00
Limonades :	
Orange/Lemon/Cola 0,33 cl	4.30

Bières au fût

Simon Pils 0,25 cl (L)	3.50
Okult blanche 0,25 cl (L)	4

Bières bouteilles

Simon triple (L)	5.50
BMX IPA (B)	5.50
Riedenburger Dinkel 0% (D)	5
Trotinette IPA 0% (B)	5.50

Apéritifs

Crémant Schmit Fohl	10
Crémant rosé brut Krier-Welbes	10
Kir Royal	12
Kir vin blanc	10
Spumanti Pizzolato 0%	7
Porto rouge Fine Tawny	6
Pastis Gargaï Provence	8
Gin Maredsous Valéo	12
Hugo	12
Spritz	12
Virgin Hugo 0%	10
Virgin Spritz 0%	10

Boissons Chaudes

Espresso/double	3/4,50
Espresso deca	3.30
Espresso macchiato	3.20
Café	3.50
Café deca	3.80
Cappuccino*	4.50/5
Latte macchiato*	4/5
Thé/Infusion	3.50
Chocolat chaud*	4.5/5.50

* + lait d'avoine

Spiritueux Digestifs

Amaretto di Mattia Walcher	8
Amaro delle Alpi	8
Marc de Muscat	10
Rhum ambré (Les îles d'Ardèche)	8
Brandy invecchiato 5 anni (Piemonte)	10
Whiskey Bolles 58% (L)	11

Eaux de vie

Coing, Poire, Mirabelle	10
Hunnegdrëpp	8

Vin doux

Sauternes (6cl)	6

Lunch de la semaine
11 - 13 novembre

Plat **19**
Entrée + Plat **ou** Plat + Dessert **23**
Entrée + Plat + Dessert **27**

Entrée	**Soupe à l'oignon**
Plat	**Dos de lieu noir pané/sauce rémoulade pommes nature/salade** (1a,3,10)
	Carottes au four/crème d'haricots blancs/ chapelure épicées/pommes nature/salade (1a,,11) V V ●
Dessert	**Poire pochée/glace vanille** (3,7)

V : Végétarien **V V** : disponible en végan ● : disponible s/gluten ■ : disponible s/lactose

Carte du moment

Soupe du moment	12
Minestrone de légumineuses/halloumi (7, 9) V V ■	16
Toast aux champignons/salade(1a, 7, 12) V V ● ■	18
Toast jambon/fromage/salade (1a, 7, 10) ●	18
Croquettes de poulet/mayonnaise à l'ail noir/salade (1a, 3, 7,10)	18
Croquettes de légumes/mayonnaise à l'ail noir/salade(1a,10) V V	16
Croquettes de fromage/mayonnaise à la moutarde/salade (1a, 3,7) V	18

Tartes flambées (+ salade)

Oignons/lardons (1a, 7) ■	20
Oignons/chorizo/(1a, 7) ■	22
Épinards/champignons/fromage de chèvre/oignons (1a, 7) V V ■	23
Poire/gorgonzola/poireau/noix (1a,7,8c) V V ■	23

Kids Menu

Pâtes carbonara (1e, 3, 7) ● ■	10
Pâtes sauce tomate (1e, 3, 7) V ●	10
Poulet croustillant/pommes batailles **ou** pasta (1a,3)	15

Desserts

Crème mascarpone/fruits de saison/biscuit (1a, 3, 7)	12
Fondant chocolat/crème anglaise (1a, 3, 7)	12
Fondant vegan/sauce vanille-amande (1a, 8a) V V	12
Dame de coeur (3, 7)	10
Dame blanche (3, 7)	10
Affogato (3, 7)	7
Crème brûlée (3, 7)	10

V : Végétarien **V V** : disponible en végan ● : disponible s/gluten ■ : disponible s/lactose

Suggestions

Salade Paysanne/salade/lardons/oeuf/pommes de terre (1a,3,10) ●	25
Salade Halloumi/salade/cruditées/graines/fruits/halloumi poêlé (1a, 10) V	22
Asia Bowl/udons/cruditées/edemame/tofu fumé/oeuf mariné/sauce cacahuète (1a,3,6) V V	24
Gromperekichelcher/shiitaké/épinard/salade (1a, 3, 7) V V ■	28
Pâtes/crème de potimarron/scamorza/noisette et noix (1a, 3 7, 8be) V V ●	26
Risotto/calamars/chorizo/ (7,12,14)	30
Filet de poulet/sauce crème champignon/croquettes/ légumes du moment (1a,7) ■	32
Côtes d'agneau à l'ail/pommes batailles/légumes du moment (7) ■	32
Entrecôte de boeuf/sauce crème poivre/pommes batailles/ légumes du moment (7) ■	40
Côtes de chevreuil sauce grand veneur/croquettes/choux de Bruxelles/ chou rouge (1a,3,712) ■	36

Kniddelen (+ compote de pommes)

Kniddelen/crème et lardons (1a,3,7) ● ■	23
Kniddelen/légumes/sauce moutarde (1a,3,7) V V ● ■	23

V : Végétarien **V V** : disponible en végan ● : disponible s/gluten ■ : disponible s/lactose